

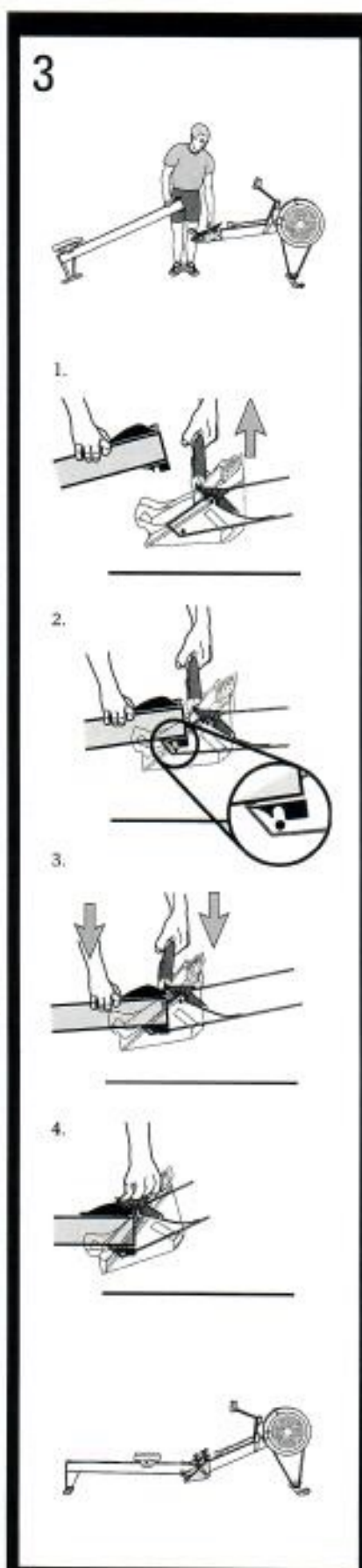
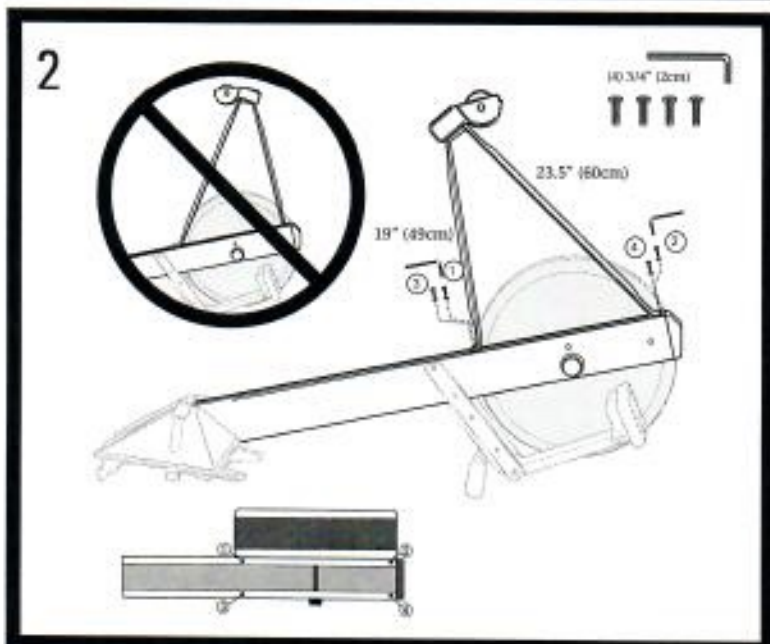
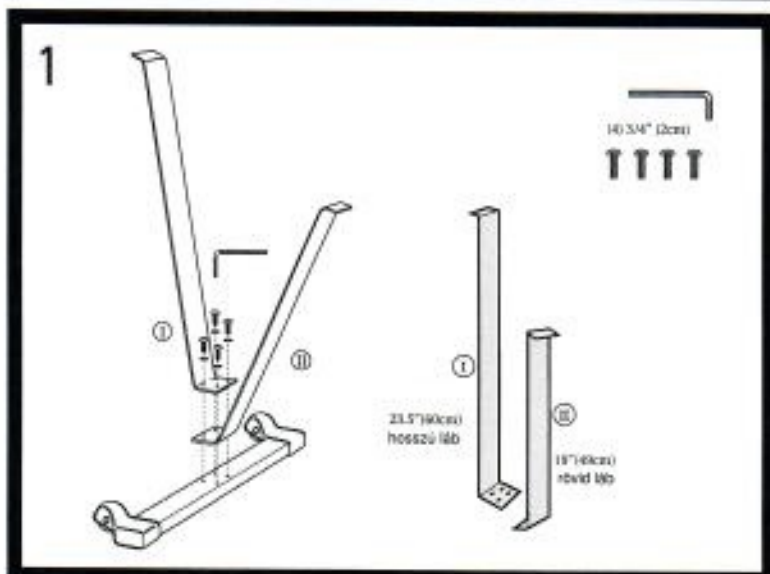
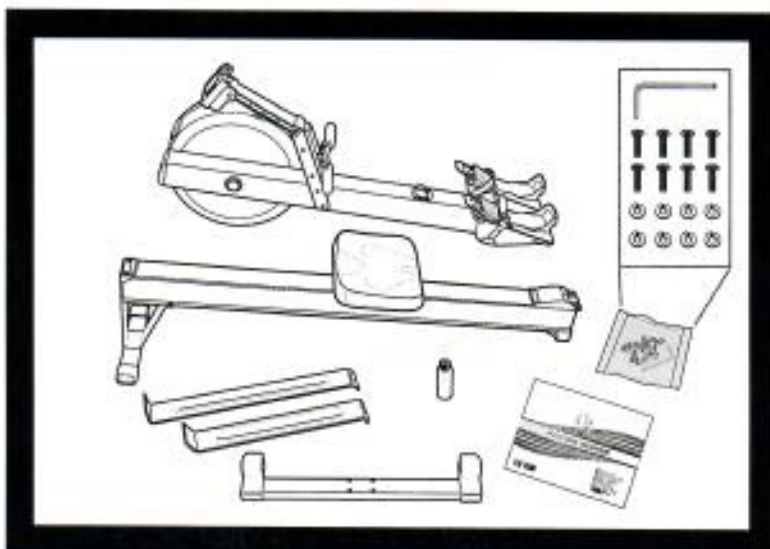


A CONCEPT2
EVEZŐS ERGOMÉTER
"D és E" MODELL
HASZNÁLATI UTASÍTÁS

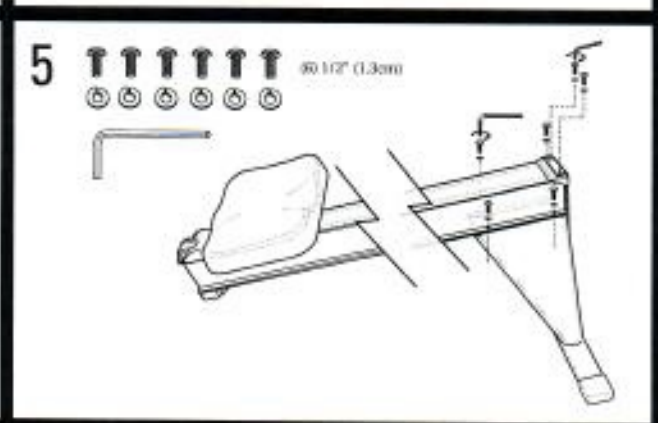
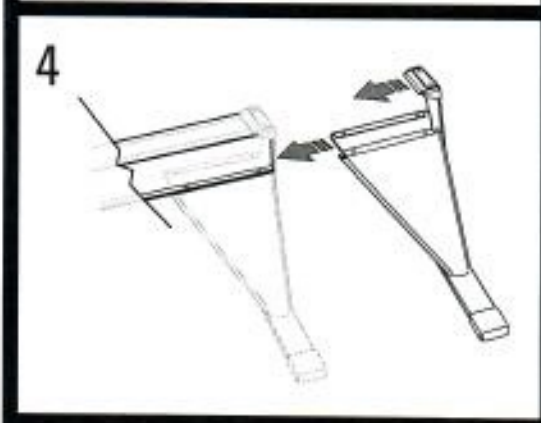
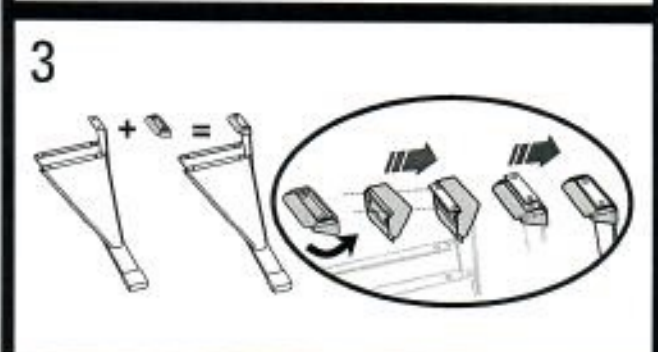
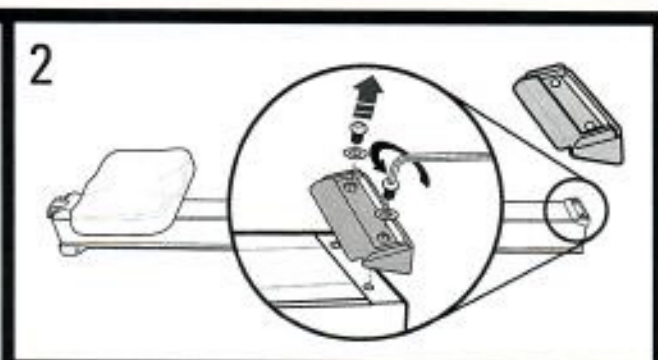
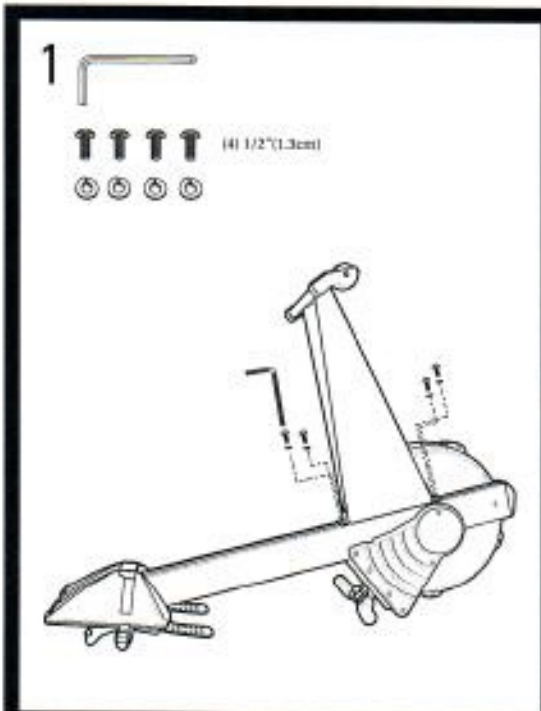
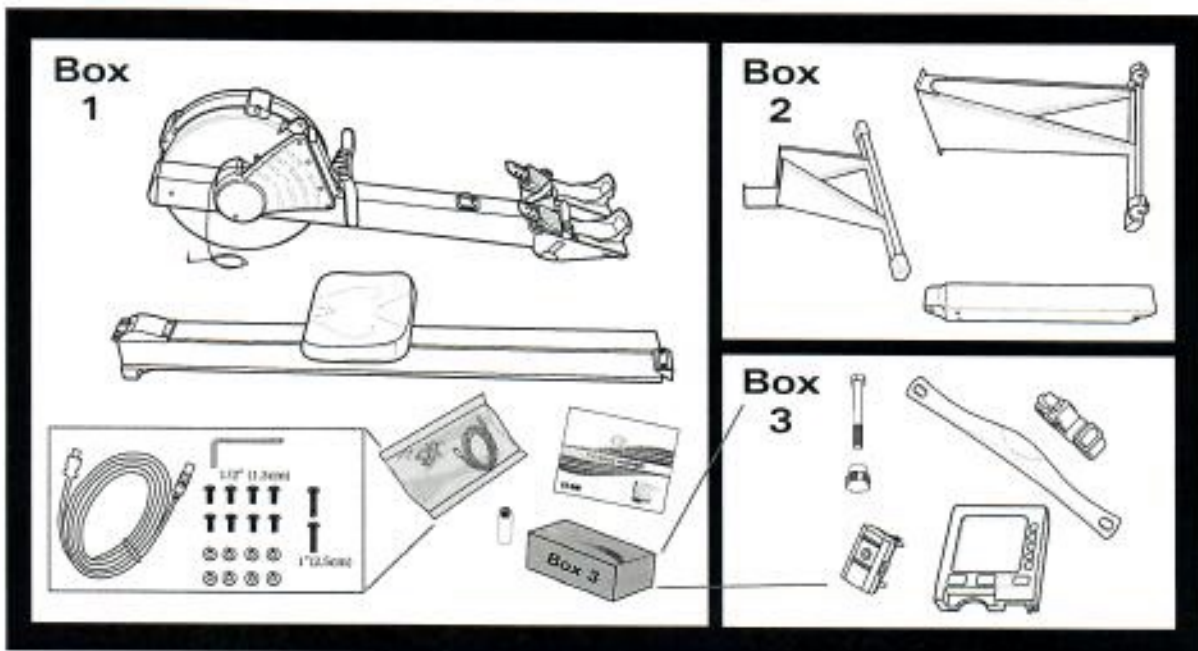
Tartalom jegyzék

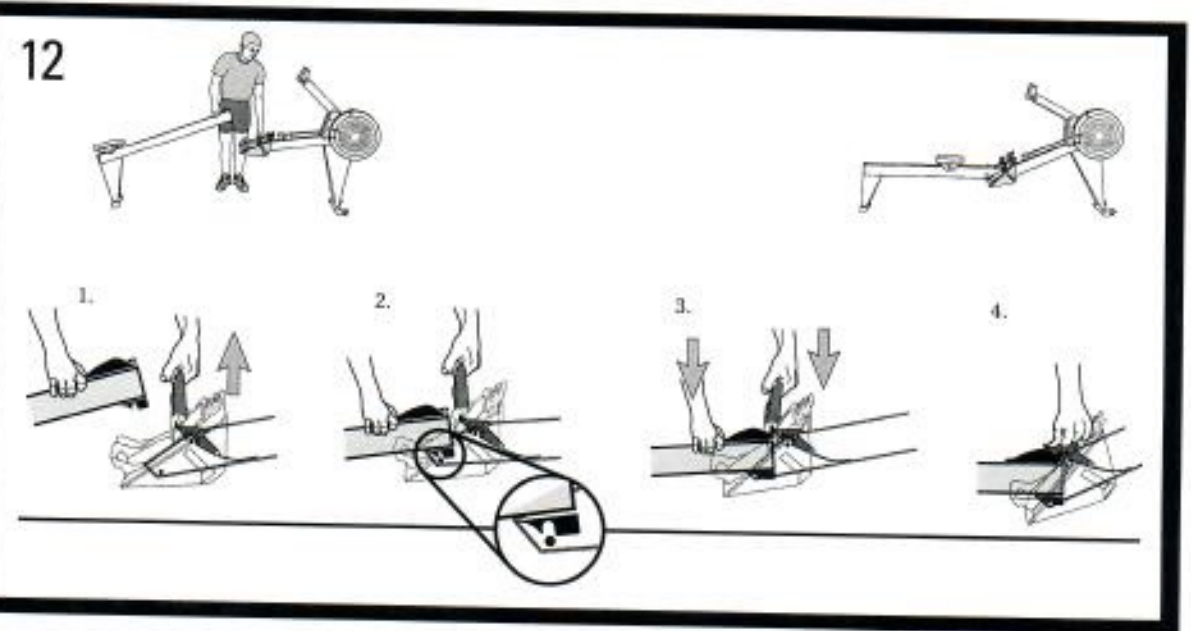
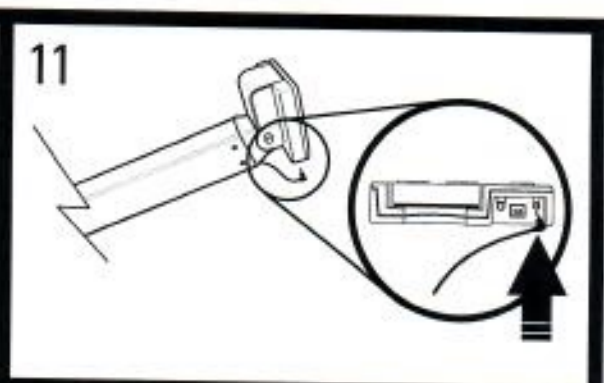
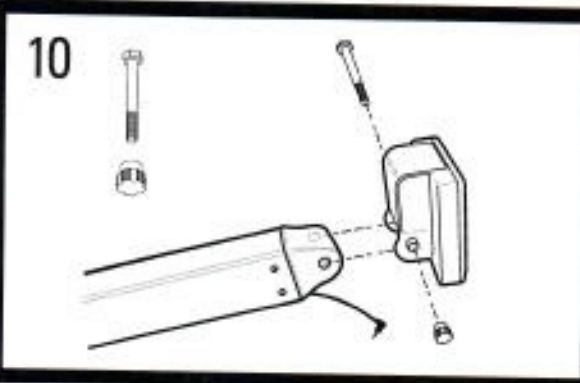
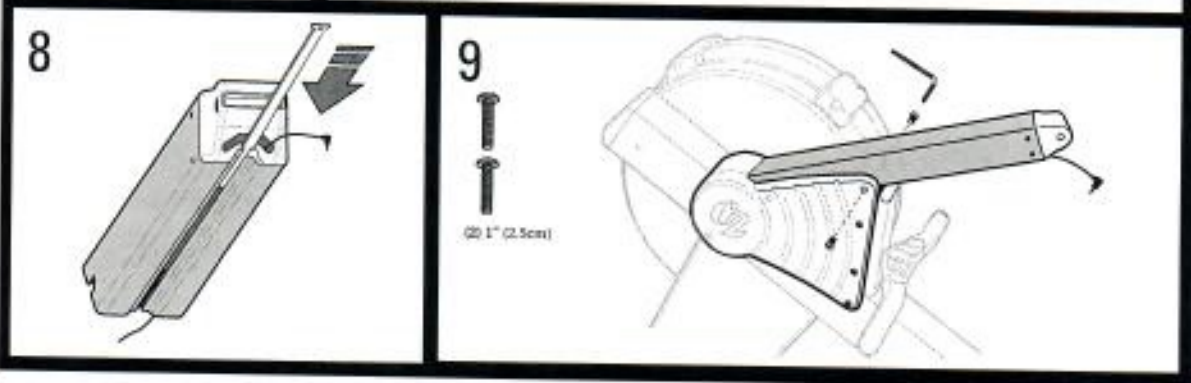
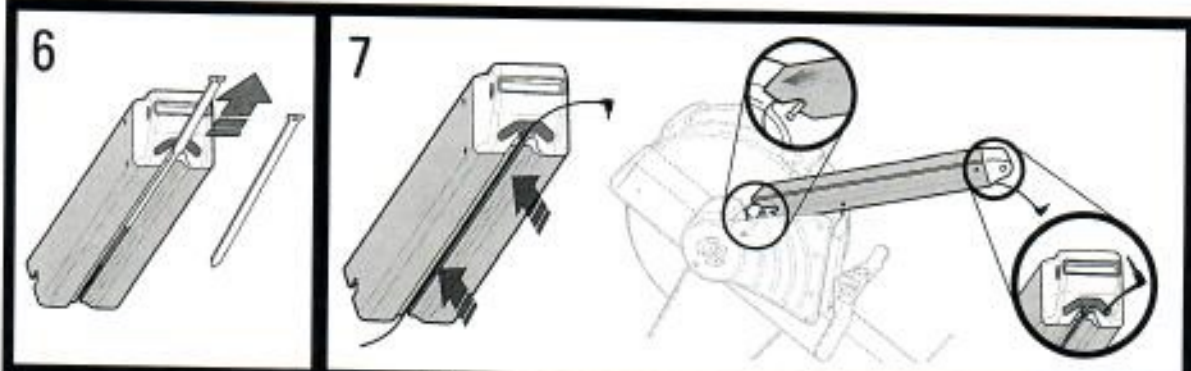
Ergométer összeszerelése	2. oldal
Sín illesztése	9. oldal
Ergométer használata.....	14. oldal
Edzésprogram tervezése.....	20. oldal
Karbantartás.....	26. oldal
Kijelző	35. oldal

concept2 MODEL D

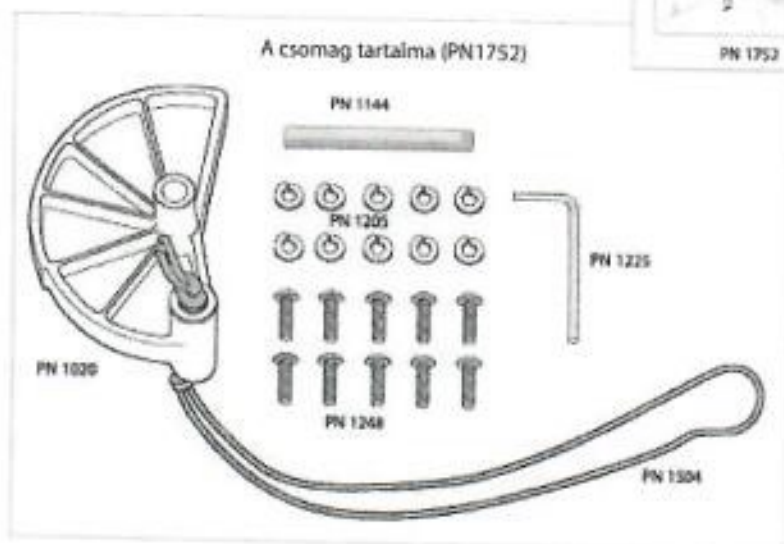
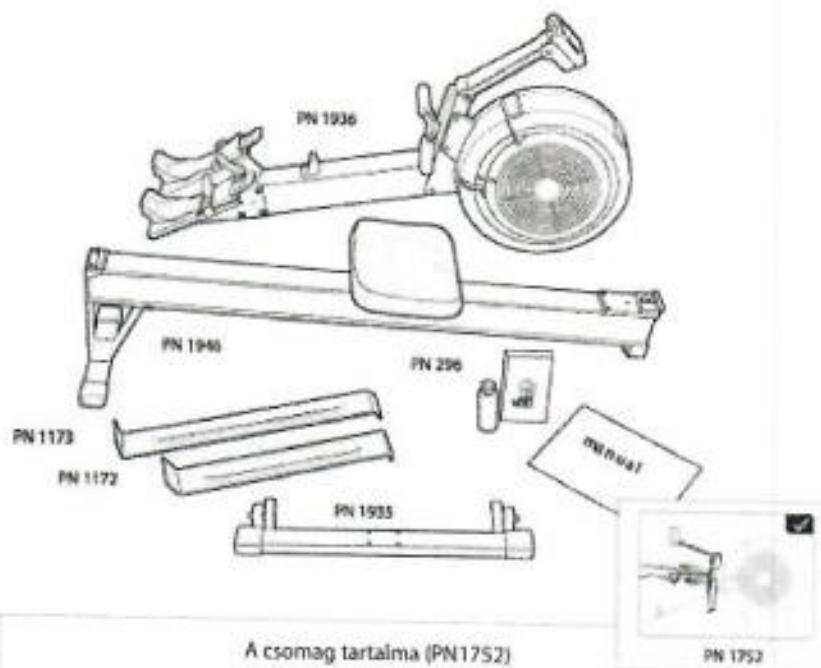


concept2 MODELE





A CONCEPT2
EVEZŐS
ERGOMÉTER
KICSOMAGO-
LÁSA



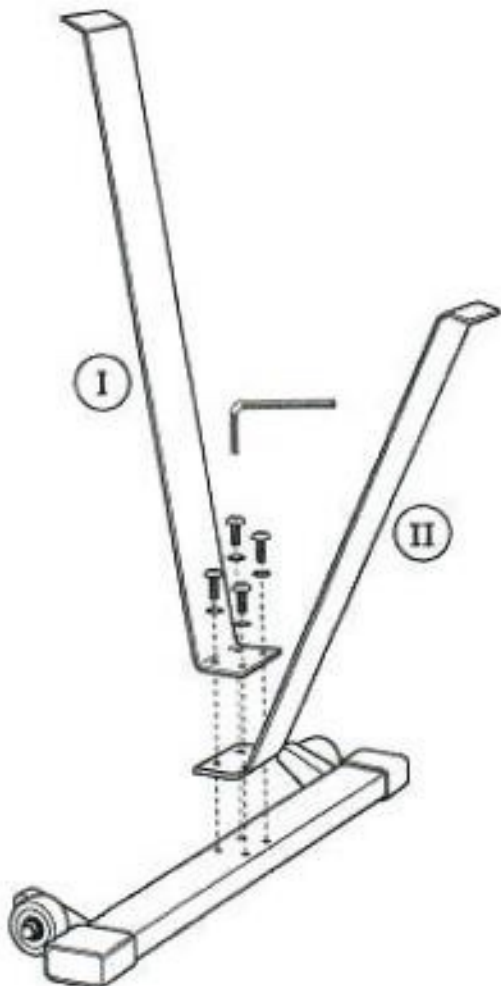
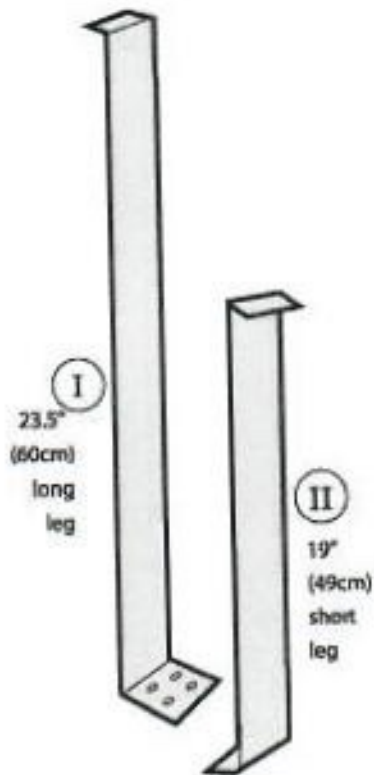
Alkatrész szükséglet:

- 4 darab csavar
- 4 darab csavaralátét



3/4"
or 2cm

**Imbuszkulcs
szükséges! (tartozék)**



**AZ EVEZŐSGÉP
LÁBÁNAK
ÖSSZERAKÁSA**

Megjegyzés: a hosszabb láb a kerekek oldalára kell, hogy kerüljön!

AZ EVEZŐSGÉP LÁBÁNAK ÖSSZERAKÁSA

Imbuszkulcs
szükséges! (tartozék)



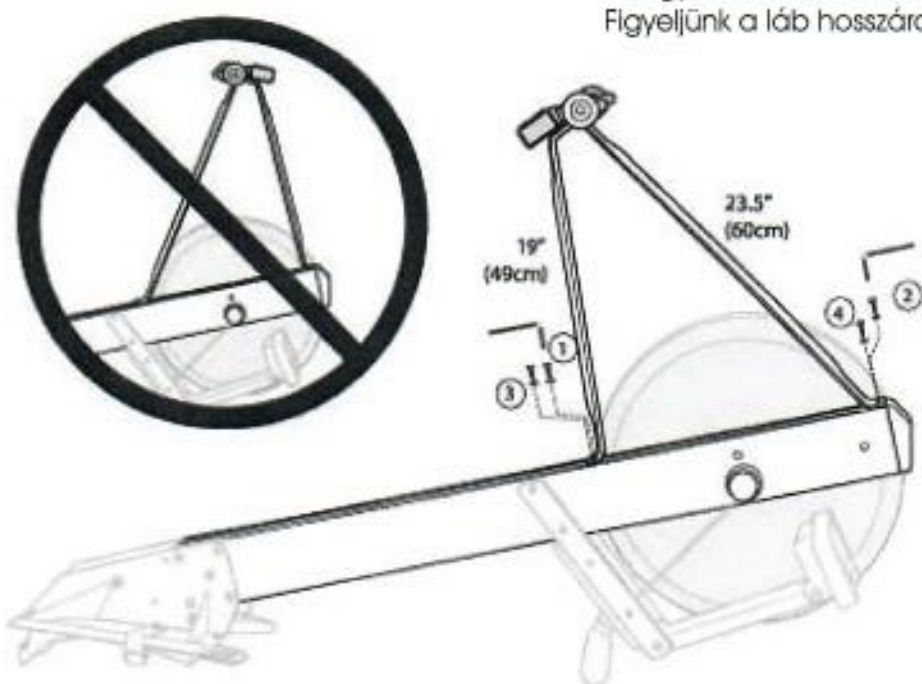
Alkatrész szükséglet:

4 darab csavar

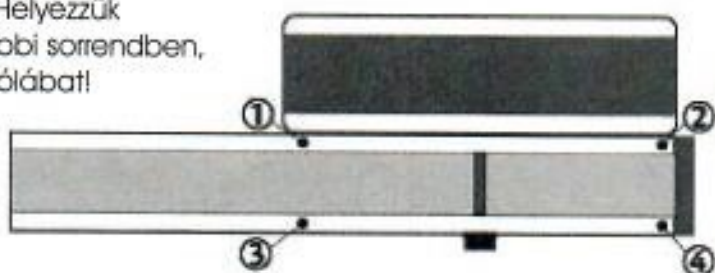
4 darab csavaralátét



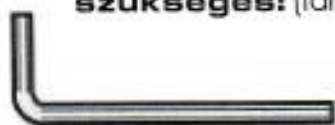
Illesszük az ergométerhez a lábat,
ahogy az illusztráción is látható.
Figyeljünk a láb hosszára!



Az evezős ergométer alsó nézete
a mókuserék felől. Helyezzük
a csavarokat az alábbi sorrendben,
hogy rögzítsük a tartólábat!



**Imbuszkulcs
szükséges!** (tartozék)



Alkatrész szükséglet:

2 darab csavar
2 darab csavaralátét

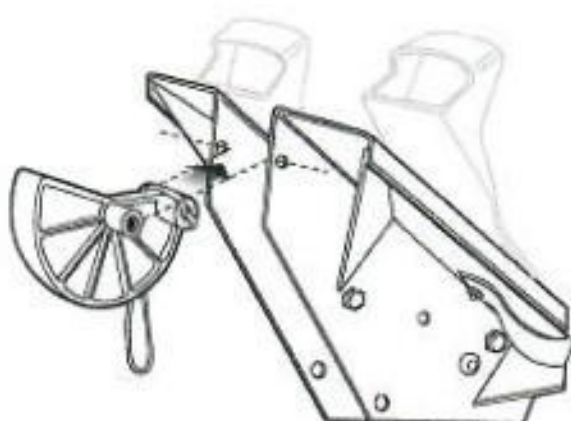


3/4"
or 2cm

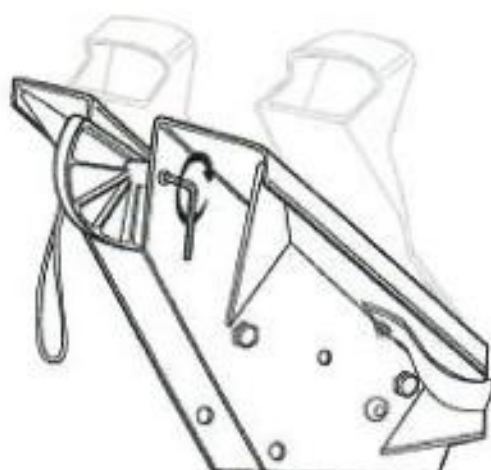
**A SÍNZÁRÓ
EXCENTER
INSTALLÁLÁSA**



1. Helyezzük a menetes csövet
az excenterbe!



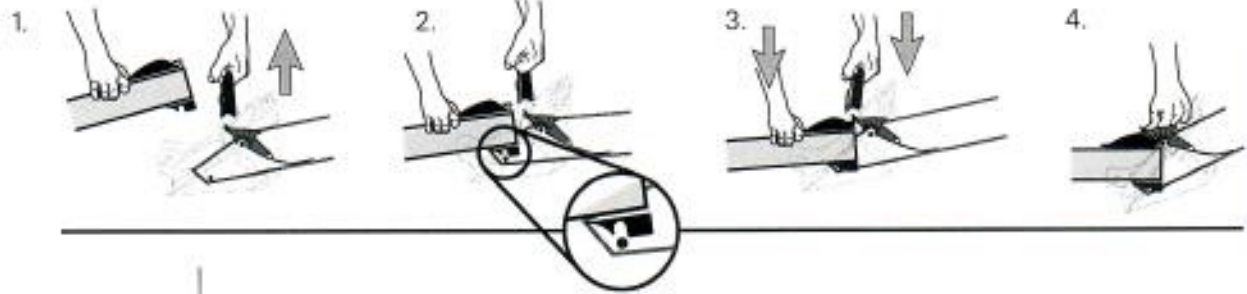
2. Tegyük az excenter a képen
látható módon a két lábtartó
közé. Elképzelhető, hogy egy
kicsit hajlítani kell a lábtartón,
hogy beférjen az excenter
szorító. Győződjünk meg arról,
hogy az ábrának megfelelően
helyeztük-e be a sínzárót.



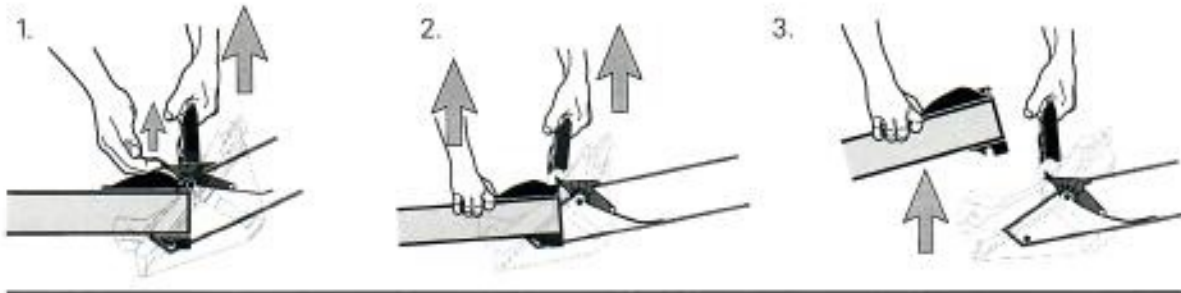
3. A két csavar segítségével a
lábtartón található lyukon
keresztül rögzítsük a sínzárót az
imbuszkulccsal.



A két rész összeillesztése



A két rész szétszedése



FIGYELMEZTETÉS

- Mindig tartsuk zárt pozícióban a sínzárót, amikor a két rész egymáshoz van csatlakoztatva! Ennek elmulasztása emelés vagy szállítás esetén sérülést okozhat!

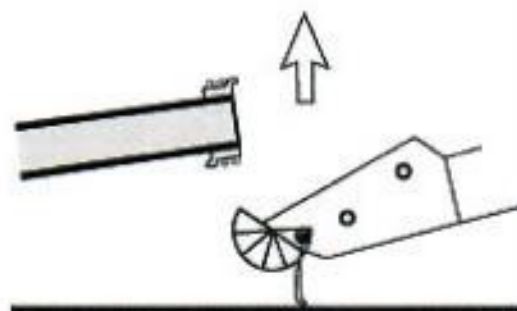
- A sérülések elkerülése miatt figyeljünk oda amikor csatlakoztatjuk a két részt egymáshoz!

A SÍN CSATLAKOZ- TATÁSA

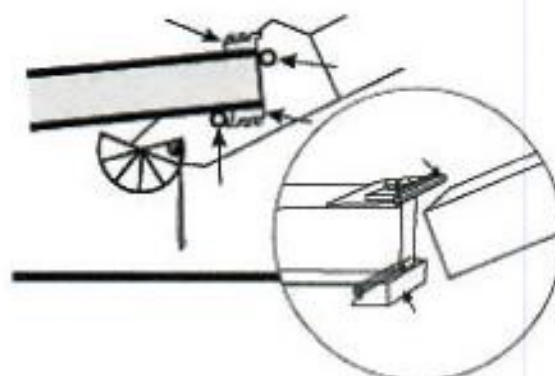


Helyezzük egymással szembe a sít és az ergométer első részét a felső képen látható módon.

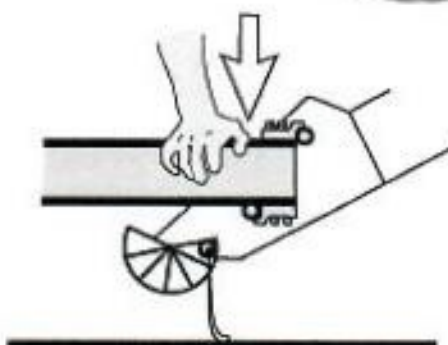
1. Az egyik lábpántot fogantyúnak használva, emeljük meg a csatlakozó végét addig, amíg a lábon levő kis kerekek nem érnek le. Emeljük a sín csatlakoztatni kívánt részét is erre a magasságra.



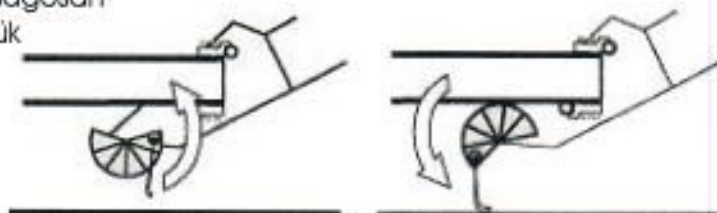
2. Tegyük a sít a lábtartók közé. Az alsó ívnek be kell akadnia a lábtartó alján található csőbe, a felső ívnek pedig felfeküdnie a felső csőre.



3. Engedjük le mindkét részt addig, míg biztosan nem kapcsolódnak össze.



4. Forgassuk el az excentert kattanásig, ezzel biztonságosan egymáshoz rögzítettük a két részt.



- Mindig tartsuk zárt pozícióban a sínzárót, amikor a két rész egymáshoz van csatlakoztatva! Ennek elmulasztása emelés vagy szállítás esetén sérülést okozhat!

- A sérülések elkerülése miatt figyeljünk oda amikor csatlakoztatjuk a két részt egymáshoz!

FIGYELMEZTETÉS

